

## Convitto Nazionale Cagliari

### Lista dei pasti n. 2 Menù autunno/inverno



da : Lunedì 13 Gennaio a Domenica 19 Gennaio 2020

<b>Lunedì</b> <b>13.01.20</b>	<b>Pranzo</b>	Ravioli * di ricotta al pomodoro, prosciutto crudo, prosciutto cotto alle Elementari, insalata mista, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Pastina
	<b>Cena</b>	Risotto ai funghi*, omelette alle verdure, pomodori, pane, frutta di stagione
<b>Martedì</b> <b>14.01.20</b>	<b>Pranzo</b>	Pasta al pesto, cosciotti di pollo al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Frutta
	<b>Cena</b>	Spaghetti con le vongole, filetti di spigola* al verde, insalata mista, pane, frutta di stagione
<b>Mercoledì</b> <b>15.01.20</b>	<b>Pranzo</b>	Tortellini in brodo vegetale, polpette , patate*al forno, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Panino con nutella
	<b>Cena</b>	Pasta al ragù di vitellone, fesa di tacchino al limone, verdure miste, pane, frutta di stagione
<b>Giovedì</b> <b>16.01.20</b>	<b>Pranzo</b>	Risotto al pomodoro, fettina di vitellone ai ferri, insalata verde, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Wafer
	<b>Cena</b>	Pizza, verdure grigliate*, frutta di stagione
<b>Venerdì</b> <b>17.01.20</b>	<b>Pranzo</b>	Pasta al burro e parmigiano, funny fish al forno*, pomodori, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Crackers e Succo di frutta
	<b>Cena</b>	Pasta e fagioli, maiale magro, finocchi, pane, frutta
<b>Sabato</b> <b>18.01.20</b>	<b>Pranzo</b>	Pasta al pomodoro, bocconcini di vitellone in umido, spinaci, pane, frutta di stagione
<b>Domenica</b> <b>19.01.20</b>	<b>Cena</b>	Pastina in brodo di carne, fettina di maiale ai ferri, insalata mista, pane, frutta di stagione.

\* = prodotto surgelato

Il Rettore - Dirigente Scolastico  
Dr. Paolo Rossetti